

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №167г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Дозорец Ю.С./



МЕНЮ

на 21.05.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Плов из кур	50/150		366	16,34	19,54	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	517	85	664	25,38	23,14	88,73	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,46	0,05	0,88	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины с соусом	80/20		363	8,61	9,94	9,73	795
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	835	21,50	21,19	88,41	
Полдник							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,93	89,69	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	552	12,00	7,13	109,89	
Итого за 21.05.2024		249,13	2 051	58,88	51,46	287,03	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир